

ORIENTAÇÕES PARA COLETAS

A segurança e a confiabilidade dos exames depende diretamente de um preparo bem feito.



**HOSPITAL
FOB**

Com você, em todos os sentidos!

Laboratório FOB: (31) 3749-6142.

GLICEMIA DE JEJUM

- Realizar jejum alimentar, obrigatório, de 10 a 14 horas.
- Crianças até 06 anos de idade, jejum alimentar mínimo de 08 horas.
- Água pura pode ser ingerida.
- Abstinência alcoólica nas 72 horas que antecedem a coleta.

CURVA GLICÊMICA E PÓS DEXTROSOL

- Comparecer ao laboratório, de preferência, entre 07 e 08 horas com jejum noturno de 10 a 12 horas e, se possível, com acompanhante.
- Serão realizados mais de uma coleta de sangue em intervalos, determinados pelo médico, após a ingestão de solução preparada pelo laboratório.
- Será necessário a permanência nas dependências do laboratório por todo o período de realização do exame.

GLICOSE PÓS PRANDIAL

- Comparecer ao laboratório 02 horas após o início do almoço (se possível chegar com dez minutos de antecedência).
- No intervalo do almoço até a coleta é permitido ingerir apenas água.
- Este exame poderá ser realizado em dias distintos à realização da glicemia de jejum.

COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS

- Realizar jejum alimentar, obrigatório, de 12 a 14 horas.
- Abstinência alcoólica nas 72 horas que antecedem a coleta.
- Não realizar exercício físico nas 24 horas que antecedem a coleta.
- Crianças até 06 anos de idade, jejum alimentar mínimo de 06 horas.

HORMÔNIOS

- Jejum alimentar mínimo de 08 horas.

COLETA PARA PSA

- Comparecer ao laboratório com pelo menos 08 horas de jejum alimentar.
- Estar em abstinência sexual, não praticar exercícios físicos, não andar de bicicleta ou a cavalo, não realizar ultrassom transretal a pelo menos 02 dias.
- Após biopsia de próstata ou toque retal aguardar pelo menos 15 dias ou a critério médico.

URINA DE ROTINA E/OU CULTURA

- Interromper o uso de cremes, pomadas e óleos, no mínimo, 03 dias antes da coleta.
- Realizar higienização da genitália externa com água e sabão. Em seguida, enxaguar e secar com gaze ou papel toalha.
- Coletar, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou urina com pelo menos 04 horas de retenção.
- Encaminhar a amostra ao laboratório em um período máximo de 02 horas.
- Informar sobre uso de medicamentos.

URINA DE 24 HORAS

- Usar somente frasco próprio fornecido pelo laboratório.
- Ao acordar desprezar toda urina da primeira micção e anotar o horário.
- A partir desse momento armazenar todas as urinas em volume total no frasco fornecido inclusive a urina do outro dia de manhã até o horário marcado.
- Recomenda-se não coletar em período menstrual e evitar ao máximo perdas de volume.
- Durante a coleta, a rotina de ingestão de líquidos deve ser a habitual.
- Manter em local fresco e arejado.

FEZES (AMOSTRA ÚNICA)

- Coletar quantidade moderada em frasco próprio fornecido pelo laboratório.
- Dar preferência para as fezes da manhã.
- Manter em local fresco e arejado.
- Encaminhar ao laboratório.

FEZES EM MIF

- Coletar em frasco próprio com conservante fornecido pelo laboratório.
- Coletar uma pequena quantidade de fezes em dias diferentes (consecutivos ou alternados) e colocar no frasco, a cada dia, sem desprezar o líquido conservante.
- O prazo máximo deve ser de 07 dias.
- Envie o material ao laboratório após a última coleta.

CULTURA DE SECREÇÕES

1. Uretral ou vaginal:

- Comparecer ao laboratório sem urinar, sem fazer higiene no local e sem usar pomadas e cremes por pelo menos 06 horas.

2. Demais secreções:

- Comparecer ao laboratório sem uso de pomadas e cremes locais por pelo menos 24 horas.

- Não fazer higiene por pelo menos 06 horas antes da coleta.

CULTURA DE FUNGOS E MICOLÓGICOS DIRETOS

- Suspender o uso de medicação tópica por uma semana e medicação oral por um mês.

1. Para raspado de pele:

- No dia do exame evitar o uso de hidratantes, perfumes, desodorantes e óleos nas áreas do corpo a serem examinadas.

2. Para couro cabeludo:

- Nas 72 horas que antecedem o exame não lavar os cabelos nem utilizar nos mesmos óleos ou cremes.

3. Para raspado de unhas:

Não cortar, limpar ou pintar com esmalte ou base as unhas a serem analisadas por pelo menos 07 dias antes da coleta.

CULTURA DE FUNGOS E MICOLÓGICOS DIRETOS

4. Mãos e Pés:

- No dia do exame, as mãos e pés devem ser lavados com sabão neutro sem escovação.
- Para coleta nos pés, comparecer ao laboratório calçado com sapato fechado e meias limpas.

ESPERMOGRAMA

- Faça abstinência sexual de 03 a 05 dias.
- Não é necessário jejum alimentar.
- Não realizar a coleta em caso de exame com contraste nas últimas 48 horas.
- A coleta deverá ser realizada, **EXCLUSIVAMENTE**, no laboratório, por masturbação, sem que haja perda de material e diretamente em frasco próprio fornecido.
- Não devem ser utilizados preservativos ou lubrificantes antes ou durante a coleta.

COLETA DOMICILIAR

O Laboratório do Hospital FOB conta com uma equipe especializada e equipamentos modernos para garantir rapidez e confiabilidade nos resultados e análises laboratoriais.

Oferecemos a coleta em sua casa ou empresa sem custo adicional.

Faça o seu agendamento através dos telefones: (31) 3749-6142 ou (31) 3749-6138.



Com você, em todos os sentidos!

Rua Aureliano Chaves, 199 - Soledade. CEP: 36.420-00 | Ouro Branco/MG.

Rua Feliciano José da Costa, 15 - Campo Alegre. CEP: 36.400-096 | Conselheiro Lafaete/MG.

www.hospitalfob.com.br



hospitalfob



fobhospital